



An advertisement for Chupia pantè. It features a central image of a young boy in a red tank top and black shorts running on a grassy field. He has a race bib that reads "RAIFFEISEN 848". The background is a blurred green landscape. On the left side, there is a large black silhouette of a hot air balloon with the text "Chupia CS MARSENS pantè" inside. Above the runner, there are several logos: "Unified Special Olympics Switzerland", "COUPE La Gruyère", a QR code, and the website "www.chupia.ch". In the top right corner, there is a logo for "CS MARSENS" with a stylized orange figure.



52^{ÈME} ASSEMBLÉE GÉNÉRALE 2025

CS MARSENS



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE CS MARSENS 04.04.2025



ordre du jour

- Appel nominatif des membres: liste de présence à signer à arrivant
- Bienvenue/présences
- Approbation du PV de l'AG 2024
- Rapport du président
- Rapport du responsable technique
- Rapports des responsables de section et rapports des délégués
- Rapport du caissier du CS Marsens et de la Chupia
- Rapport des vérificateurs des comptes
- Présentation des nouveaux systèmes des finances (modification de l'Art. 37)
- Présentation du nouveau budget 2025-2026
- Nomination de la commission vérificatrice des comptes

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE CS MARSENS 04.04.2025

ordre du jour



- ClubDesk, site internet et réseaux sociaux
- Présentation du nouvel équipement
- Présentation et élection du comité directeur
- Présentation de la nouvelle composition du comité (modification de l'Art. 21 et 29)
- Démissions et admissions
- Charte éthique
- Rapport d'activités 2025-2026
- Distribution des mérites sportifs
- Remerciements des membres d'honneurs
- Propositions des membres et divers



APPROBATION DU PV DE L'AG 2024



RAPPORT DU PRÉSIDENT



PRÉSIDENT

COMITÉ DIRECTEUR

SECRETARE

RESPONSABLE FINANCES

MARKETING, COMMUNICATION ET MEDIAS

WEBMASTER

COMMISSION TECHNIQUE

RESPONSABLE TECHNIQUE

RESPONSABLE ATHLÉTISME & COURSE À PIED

OAG

COA

COUPE LA GRUYÈRE

RESPONSABLE GYMNASTIQUE

RESPONSABLE POLYSPORTS

RESPONSABLE SPORTS COLLECTIFS ET POLYSPORT

COACH J&S

- PRÉATHLÉTISME
- ATHLÉTISME 1
- ATHLÉTISME 2
- ATHLÉTISME 3
 - GROUPE MULTIPLE
 - SAUTS/VITESSE
- COURSE À PIED
 - JEUNESSE
 - PERFORMANCE
 - ADULTES

- GYM PARENT(S)/ENFANT
- GYMNASTIQUE ENFANTINE
- GYMNASTIQUE GARÇONS
- GYMNASTIQUE PUPILLETES
- GYMZEN

- POLYSPORTS JEUNES
- POLYSPORTS ADULTES

- BADMINTON JEUNESSE I
- BADMINTON JEUNESSE II
- BADMINTON
- BASKET JEUNESSE
- VOLLEYBALL

COMMISSION ETHIQUE/CARE TEAM

- CHARLY PERROTET
- THEA FELLAY
- VACANT

RAPPORT DU RESPONSABLE TECHNIQUE

PRÉSIDENT/E

CHUPIÀ

SECRETARIAT

PERSONNEL

CAISSIER/E

RAVITAILLEMENT

SPONSORING

PARCOURS

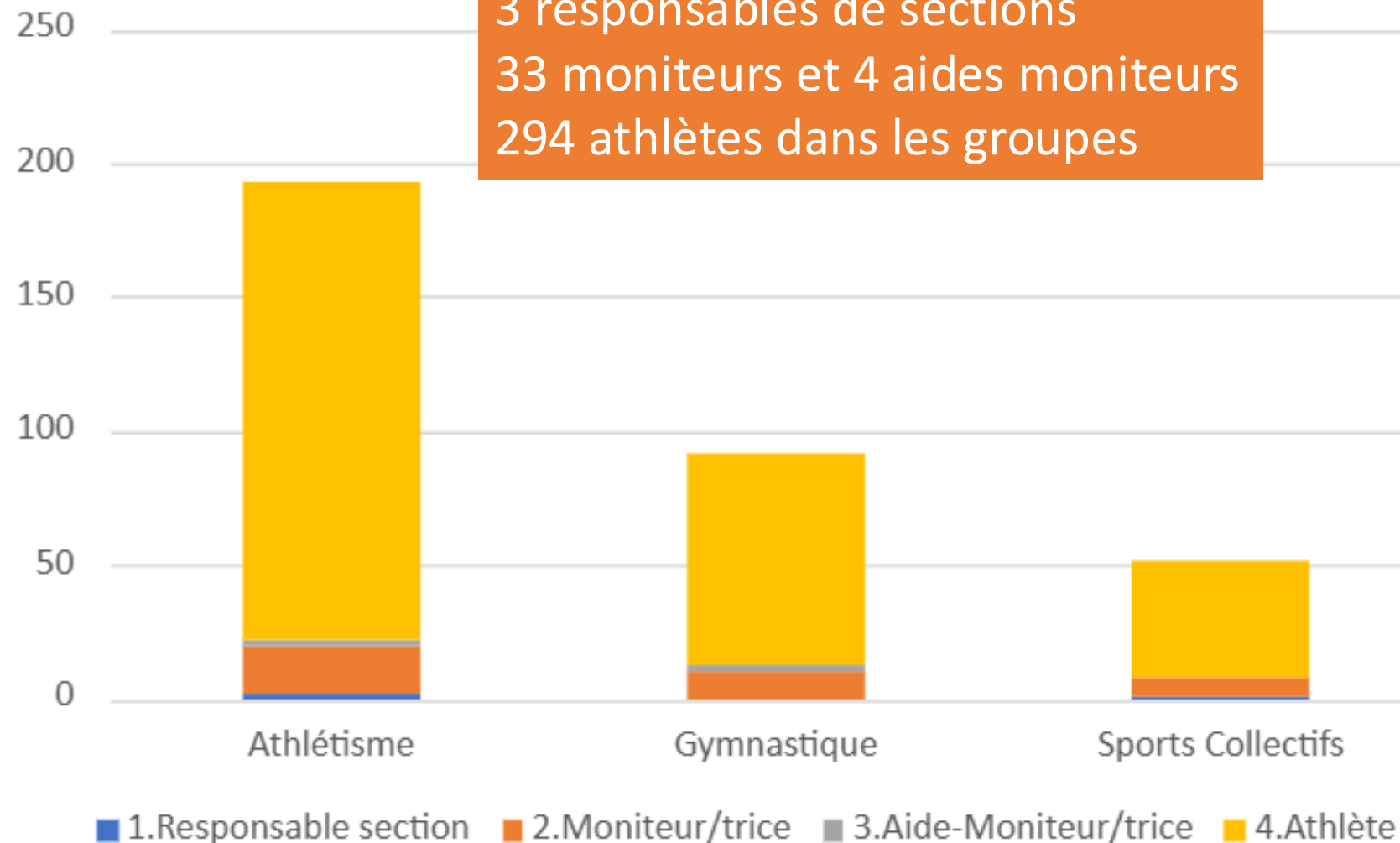
BUVETTE

WEBMASTER

Le CS Marsens c'est :



3 sections
3 responsables de sections
33 moniteurs et 4 aides moniteurs
294 athlètes dans les groupes



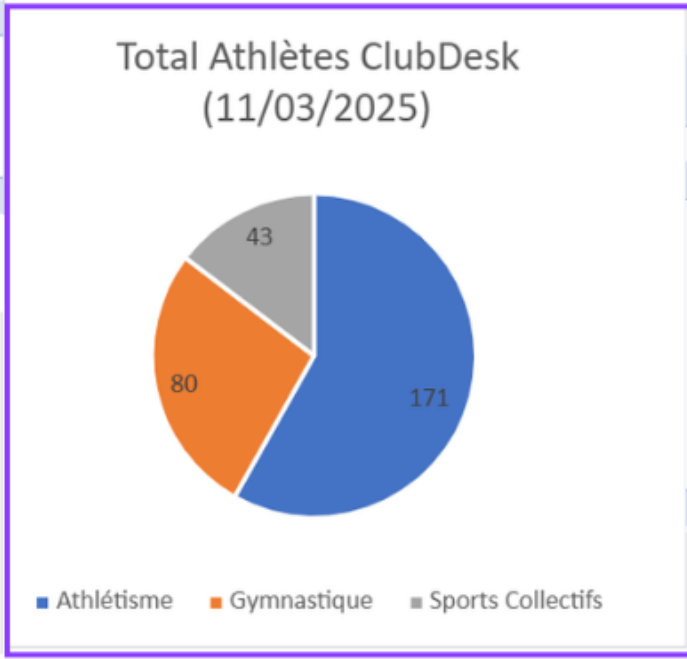
RAPPORT DU
RESPONSABLE
TECHNIQUE

Fonction	3.Athlète	↕
Section	Sports Collectifs	↕

Groupe	Nombre de [Id]
Volleyball	16
Badminton	14
Badminton Jeunesse 1	10
Badminton Jeunesse 2	3
Total général	43

Fonction	3.Athlète	↕
Section	Gymnastique	↕

Groupe	Nombre de [Id]
Pupillettes	29
Gymnastique parents-e	19
Gymnastique enfantine	18
Gym Garçons	9
GymZen	5
Total général	80

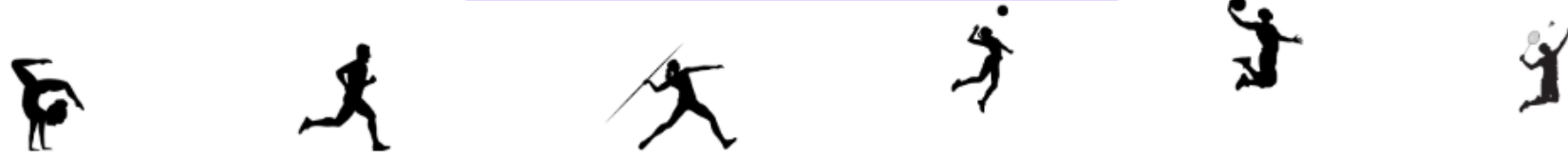


Fonction	3.Athlète	↕
Section	Athlétisme	↕

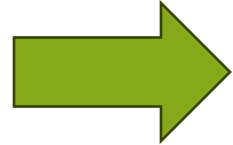
Groupe	Nombre de [Id]
Course à pied adultes	98
Course jeunesse	19
Athlétisme 1	17
Préathlétisme	10
Athlétisme 2	9
Multiples	8
Course à pied Perf	7
Sprint et longueur	3
Total général	171



RAPPORT DU RESPONSABLE TECHNIQUE



1 groupe polysports enfants
1 groupe polysports adulte



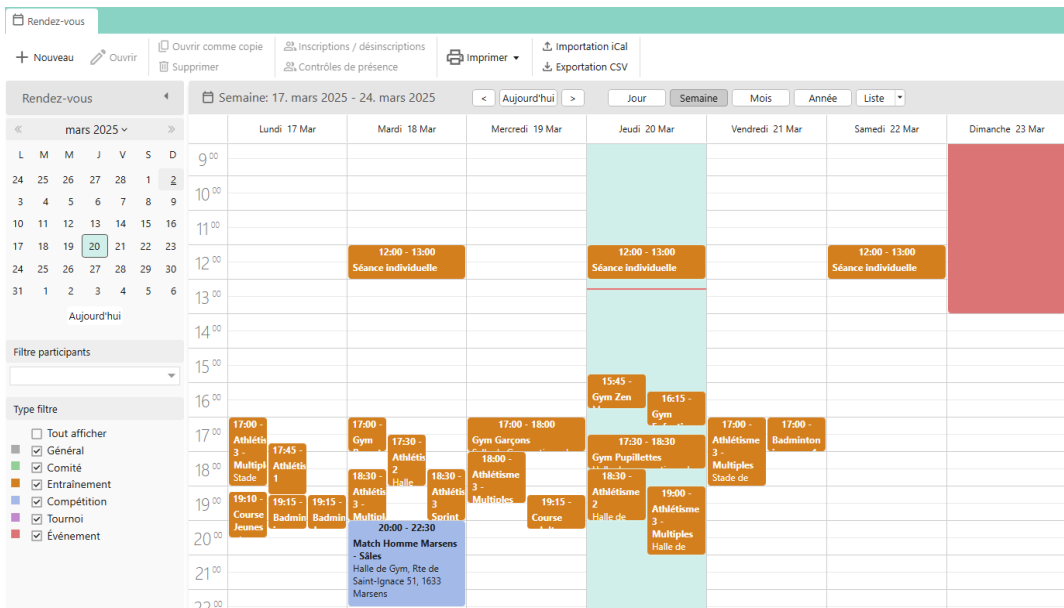
1 moniteur enfants
1 moniteur adultes
1 salle adulte



Organisation:

- ClubDesk, nouvel outil de gestion

- Agenda des Entraînements
- Agenda des Compétitions
- Convocation et suivi des inscriptions/présences
- Agenda et convocation aux diverses réunions



Le mois prochain

jeudi 20.03.2025

Séance individuelle
12:00 - 13:00

samedi 22.03.2025

Séance individuelle
12:00 - 13:00

dimanche 23.03.2025

Mont Blanc en Gruyère
06:00 - 14:00

lundi 24.03.2025

Course Jeunes et Perf
19:10 - 20:30

Séance préparation camp de Pâques
19:30 - 21:30

mercredi 26.03.2025

Course adulte
19:15 - 20:15

Pour les encadrants du club

Vision Claire et Actualisée de la Vie du Club

Pour les athlètes et leurs parents

Vision Claire et Actualisée de mes Activités au sein du Club

RAPPORT DU RESPONSABLE TECHNIQUE

Travaux en Cours

0.Gestion de Club

- Organigramme
- Process us Finances
- Rôles et Responsabilités
- Management de Club
 - Séances
 - Process us
 - Liens Utiles

1.Formulaires

- Papiers
- Numériques

2.Contrats Internes

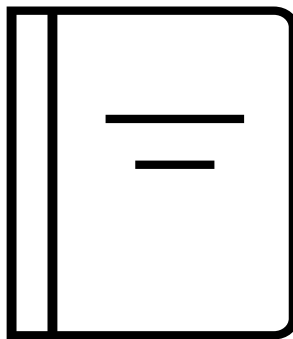
- Chartes d'honneur

3.Modes d'Emploi

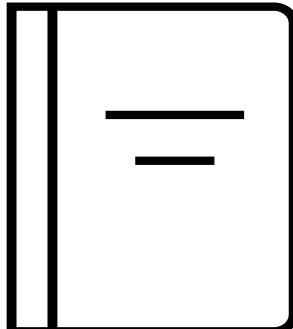
- ClubDesk
- Présences J&S

4.Communication

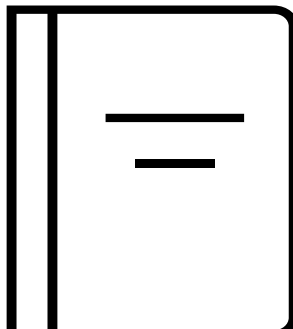
5.Situation de Crise



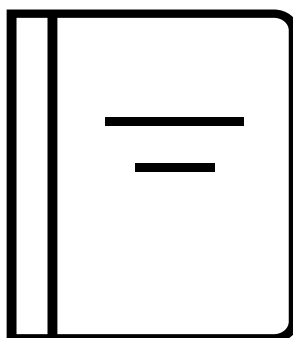
Book Club



Book Comité



Book Moniteur



Book Athlète/Parent



RAPPORT DU RESPONSABLE TECHNIQUE

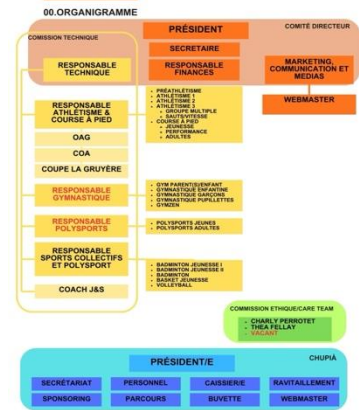
Documentation d'accompagnement



Informations	Domaine	Réalisation	Book Club	Book Comité	Book Moniteur	Book Athlète et Parent
00.Organigramme	00.Gestion de Club	99	x	x	x	x
Directives concernant les inscriptions aux compétitions	30.Compétitions	100			x	x
Liens Utiles	99.Liens		x	x	x	x
Formulaire Nouveau Membre	20.Membre	100			x	x
Charte/Code d'honneur Athlète	01.Charte/Code	99		x	x	x
Charte/Code d'honneur Parents	01.Charte/Code	99		x	x	x
ClubDesk se connecter pour agenda	01.ModeEmplois	75			x	x
Gestion de Crise	50.Commission Ethique	10	x	x	x	x

CS MARSENS

GESTION DU CLUB



CS MARSENS

CODE D'HONNEUR DES ATHLETES DU CS MARSENS

Je suis athlète au CS Marsens. Pour une pratique saine et épanouissante, je m'engage par ma signature à respecter les principes de la Charte des athlètes du CS Marsens.

- Respect des autres**
 - Traiter les coéquipiers, adversaires, entraîneurs et officiels avec courtoisie et respect.
 - Éviter tout comportement discriminatoire, injurieux ou intimidant.
- Engagement et esprit sportif**
 - Participer avec enthousiasme, persévérance et fair-play, quelles que soient les circonstances.
 - Féliciter les efforts et performances des autres, qu'ils soient coéquipiers ou adversaires.
- Respect des règles**
 - Respecter les règlements du sport pratiqué et les consignes des entraîneurs ou officiels.
 - Ne pas tricher ni adopter des comportements contraires à l'éthique sportive.
- Promotion d'un environnement sain**
 - Prendre soin du matériel et des installations du club.
 - Adopter une attitude positive et encourager un climat d'entraide au sein de l'équipe.
- Responsabilité personnelle**
 - Être ponctuel aux entraînements et compétitions.
 - Informers les entraîneurs en cas d'absence ou de retard.
- Sécurité et santé**
 - Respecter son corps : ne pas recourir à des substances interdites ou nuisibles à la santé.
 - Porter une tenue appropriée et respecter les consignes de sécurité.
- Participation des parents (pour les enfants)**
 - Soutenir et encourager les jeunes athlètes de manière positive et bienveillante.
 - S'abstenir de toute interférence ou pression
- Respects de consignes pratiques**
 - Les montres, bijoux ou autres objets de valeur ne sont pas laissés au vestiaire : ils sont pris en salle, en accord avec le moniteur, mis dans la salle des maîtres, ou au mieux, laissés à la maison. Les appareils électroniques de toute nature n'ont pas leur place à l'entraînement ;
 - Les délais d'inscription pour la participation à une compétition sont respectés ;
 - Les sportifs inscrits à une compétition doivent y participer, faute de quoi le remboursement des frais sera exigé. En cas d'empêchement majeur, le moniteur est avisé le plus tôt possible ;
 - L'équipement officiel du CS Marsens est porté lors de chaque compétition ;

Le CS Marsens se réserve le droit de prendre des mesures en cas de non-respect répété des principes de la Charte.
Par sa signature, l'athlète s'engage à respecter les points cités dans cette Charte.

Lu et approuvé le : _____ L'athlète : _____
 _____ Chef-fe de section :

CS MARSENS

CODE D'HONNEUR DES PARENTS D'ATHLETE(S) DU CS MARSENS

Charte de Bonne Conduite pour les Parents des Athlètes du CS Marsens
 En tant que parents, vous jouez un rôle essentiel dans le développement sportif et personnel de vos enfants. Cette charte vise à promouvoir une collaboration harmonieuse entre le club, les moniteurs et les familles, tout en assurant un cadre favorable à l'épanouissement de chaque jeune athlète.

- Encouragement et soutien**
 - Soutenez et encouragez votre enfant de manière positive, quelle que soit sa performance.
 - Reconnaissez l'importance des efforts, du fair-play et des progrès personnels.
- Respect des entraîneurs et du personnel**
 - Faites confiance au moniteur, qui est responsable de la sécurité et du bon déroulement du cours.
 - Communiquez avec les entraîneurs de manière respectueuse et constructive pour toute question ou préoccupation.
- Responsabilité du moniteur pendant les cours**
 - Une fois votre enfant confié au moniteur, celui-ci prend l'entière responsabilité de sa sécurité et de son encadrement pendant la durée du cours.
 - Assurez-vous de respecter les horaires pour déposer et récupérer votre enfant.
- Esprit de communauté**
 - Adoptez un comportement bienveillant et respectueux envers les autres parents, enfants et membres du personnel du club.
 - Contribuez à l'ambiance conviviale et au soutien mutuel au sein du club.
- Règlement et discipline**
 - Veillez à ce que votre enfant respecte les règles du club et adopte un comportement approprié.
 - Assurez-vous que votre enfant arrive en étant préparé au mieux (habits/wc...) afin de faciliter la gestion de l'entraînement par le moniteur, spécialement pour les plus jeunes. Nous souhaitons leur offrir de l'activité physique le plus possible.
 - Soutenez les décisions des moniteurs en matière de discipline, dans l'intérêt de tous.
- Implication et exemple**
 - Montrez l'exemple par votre attitude en soutenant les valeurs du club : respect, entraide, engagement et plaisir.
 - Participez aux événements du club dans un esprit de convivialité et d'entraide.

En signant cette charte, vous vous engagez à respecter ces principes et à collaborer avec le club pour le bien-être et l'épanouissement de votre enfant.

Le CS Marsens se réserve le droit de prendre des mesures en cas de non-respect répété des principes de la Charte.
 Par sa signature, l'athlète s'engage à respecter les points cités dans cette Charte.

Lu et approuvé le : _____ Les Parents : _____
 _____ Chef-fe de section :

RESPONSABLE TECHNIQUE

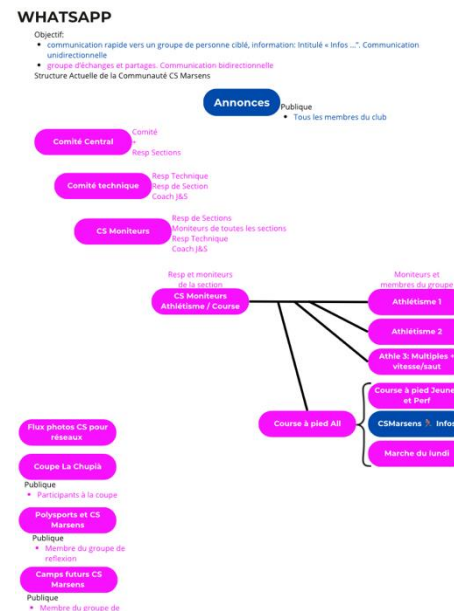
Exemple de Book Athlètes et Parents

Outils	Utilité
ClubDesk	Événements, invitations, inscriptions
Mailing	Informations générales sur le Club, informations des sections ou des groupes, etc...

WhatsApp Communications directes, interactions ou informations générales, mais !!!!!!! Risque de multiplication des informations !!!!
 Création d'une communauté WhatsApp avec une structure claire et précise.
 Objectif, atteindre les personnes concernées
 Ne pas polluer les autres groupes

Tout le monde est touché, avec critères selon groupes ou autres

Tout le monde peut être touché (sauf quelques membres d'honneur)



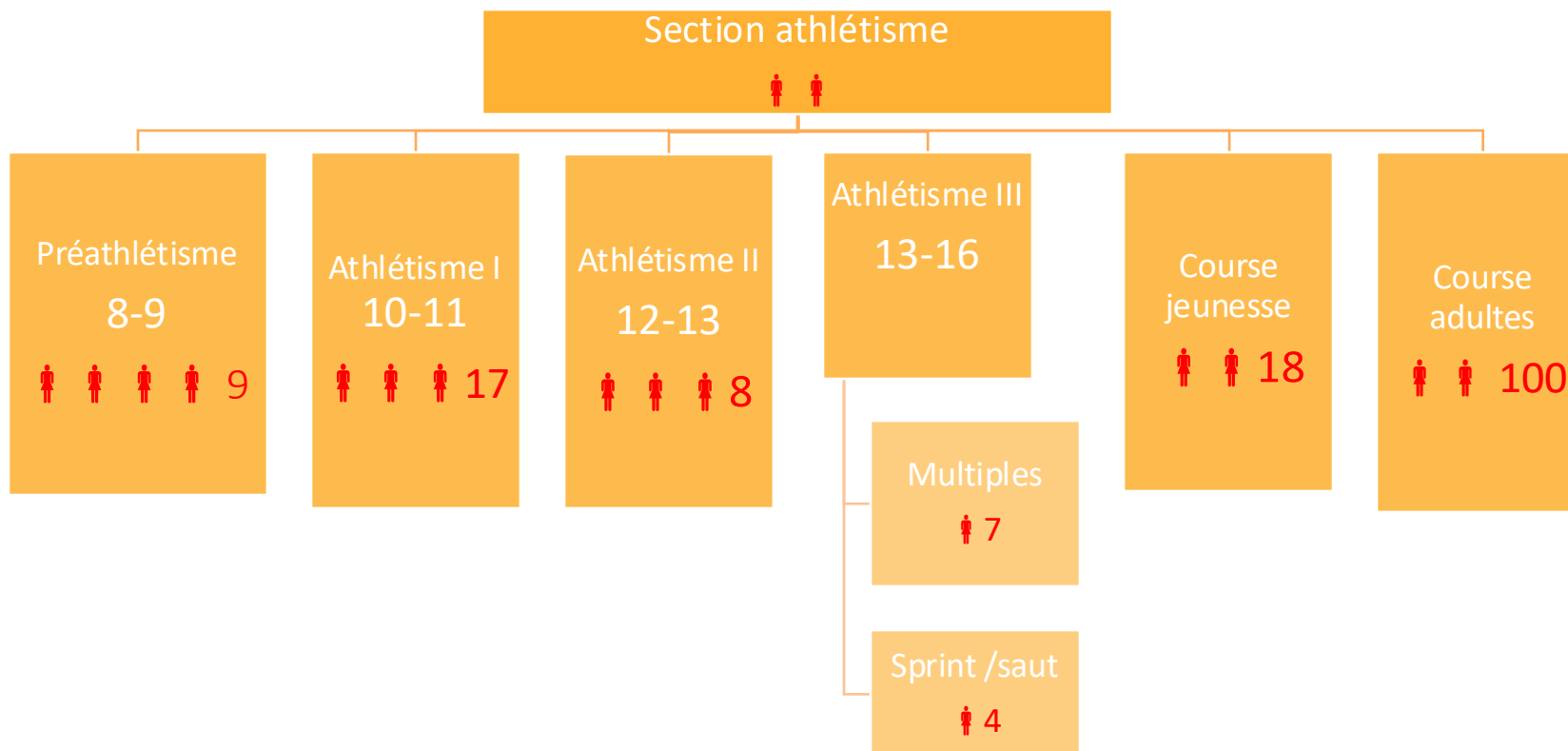
COMMUNICATION



RAPPORTS DES CHEFS DE SECTION ET RAPPORTS DES DÉLÉGUÉS

Préathlétisme
Athlétisme I
Athlétisme II
Athlétisme III

Merci à tous les moniteurs !



RAPPORTS DES
RESPONSABLES
DE SECTION ET
RAPPORTS DES
DÉLÉGUÉS

Section athlétisme

Le groupe pré-athlétisme s'entraîne **une fois par semaine**, le lundi de 17 :00 à 18:15 soit à la **halle de gym** de Marsens, soit au **stade de Bulle** durant la belle saison. Nous proposons comme activité du **saut en longueur, du lancer de balle, du sprint et des courses d'endurance** que nous amenons souvent sous forme de **jeux** pour rendre **l'activité ludique** pour les enfants. Nous testons ensuite les compétences des enfants dans divers **meetings** (VisanaSprint/MilleGruyere/UBS Kids Cup) ou **courses populaires** durant la belle saison.



RAPPORTS DES CHEFS DE SECTION ET RAPPORTS DES DÉLÉGUÉS

Préathlétisme
**Lauriane, Mathilde,
Lisa et Rose**

Chupia Pantè : **1ère place - Antonin Page**
Corrida Bulloise : **12ème place - Antonin Page, 13ème place - Jean Sallin,
24ème place - Olivia Chassot.**
UBS Kids Cup Team : **4ème sur 12.**



Le groupe athlétisme 1 s'entraîne **1 fois par semaine** et développe les **compétences acquises** dans le groupe préathlétisme, toujours dans un **esprit ludique et d'apprentissage**. Nous entraînons les **disciplines fondamentales** et initions aux **disciplines plus spécifiques** (poids, hauteur, haies,...). Nous sommes un groupe **complet** et avons 3 personnes en liste d'attente. Nous participons également aux **meetings et courses** de la région.

Cross Farvagny: **3^{ème} - Rémy**
UBS Kids Cup Team : **5^{ème} et 15^{ème}** sur 19.



RAPPORTS DES
CHEFS DE SECTION
ET RAPPORTS DES
DÉLÉGUÉS

Athlétisme 1

Laurine, Armand et
Mélinda

Les entraînements se font d'octobre à avril **en salle** et d'avril à octobre au **stade de Bulle**. Nous participons aussi au **camp de Pâques** de la section d'athlétisme. Nous participons à divers **meetings** (Visana sprint et Mille Gruyère) et à toutes les **courses à pieds** populaires de la région. Nous avons fait une équipe pour **l'UBS kids cup team** de cette année où ils se sont très bien débrouillés.



Chupia Pantè **2ème - Lia Both**
3ème - Alissa Joye
5ème - Lucien Overney
UBS Kids Cup team **11ème place**



RAPPORTS DES
CHEFS DE SECTION
ET RAPPORTS DES
DÉLÉGUÉS

Athlétisme 2

Clémence E., Julie et
Clémence V.

L'objectif du groupe **Multiples** est de permettre à nos athlètes de pratiquer **toutes les disciplines de l'athlétisme** et de participer aux **compétitions multiples** et par **équipes** dans la région.



Hiver : UBS Kids Cup Team, Championnats suisses de cross par équipes.

Printemps/été : UBS Kids Cup, Championnats fribourgeois multiples, Championnats suisses multiples, Championnats fribourgeois de relais.

Championnats fribourgeois de relais à Chailly-sur-Montreux, le 25 mai 2024 : **1er rang** du 4x100m et du 3x1000 m.

Championnats fribourgeois de pentathlon à Guin le 21 septembre 2024 : **3ème rang.**

Championnats fribourgeois de cross à Farvagny le 9 février 2025 : **1er rang.**

UBS Kids Cup Team, finale régionale à Payerne le 15 mars 2025 : **5ème rang..**

RAPPORTS DES CHEFS DE SECTION ET RAPPORTS DES DÉLÉGUÉS

Athlétisme 3 –
multiples
Christine





**Développement des qualités de sprint, de longueur et d'endurance :
groupe scindé en deux (Sprint/longueur&demi-fond)**

Nils : 60m : 8s10_ // 80m :10s43 // longueur: 5m20

Sohane : 80m:10s79 // 60m: // Longueur 4m82

Chiarra : 1000: 3min25s // 80m :12s03 // 5000m 21min38s

Alodie : 1000m 3:17,11 // 5000m 21:34,43 // 80m 12.23

**RAPPORTS DES
CHEFS DE SECTION
ET RAPPORTS DES
DÉLÉGUÉS**

**Athlétisme 3 – Saut /
sprint**

Eugène



Groupe riche de 26 coureuses et coureurs entre 13 et 30 ans (13-17 pour jeunesse et >18 ans pour performance) avec une participation régulière 10-15 jeunes par entraînement, le lundi et un jeudi sur deux. **Belle implication** lors des entraînements qui se déroulent en extérieur toute l'année!
Participation à la Coupe «La Gruyère» avec de **nombreux podiums** à la clé.
Belle représentation des couleurs du club!

6 podiums sur 12 possibles au classement général de la Coupe La Gruyère

Groupe Jeunesse et Performance



2024-25



RAPPORTS DES
CHEFS DE SECTION
ET RAPPORTS DES
DÉLÉGUÉS

Course jeunesse et
performance

Didier et Théa

Cette année nous avons passé la barre des **100 membres**. On peut dire qu'une bonne moitié de ceux-ci sont actifs dans notre groupe.

Toute l'année, le mercredi soir, nous partons **courir par tous les temps**. Nous donnons aussi la possibilité à nos coureurs plus ambitieux de profiter des **entraînements du lundi avec le groupe athlétisme 3**.

D'avril à octobre, **1 entraînement supplémentaire de type trail (le lundi)** est programmé. De novembre à mars, des entraînements de **condition physique** en salle sont organisés. Et les mois de juillet/août, nous quittons Marsens pour nous entraîner sur d'autres parcours et profitons de planifier de petits souper afin de resserrer les liens.

Un petit comité c'est formé pour nous organiser la "**coupe de la Chupia**". C'est un **concours interne** qui donne la possibilité à toutes les sections adultes et moniteurs du CSM de se challenger sur des divers parcours. Nous avons **un groupe dynamique** et super sympa👍

Nous participons à la "**coupe Fribourgeoise**" et à la "**coupe de la Gruyère**" (que nous avons gagné cette année👍).



RAPPORTS DES CHEFFES DE SECTION ET RAPPORTS DES DÉLÉGUÉS

Course adultes

Annick et Théa



Section gymnastique

vacant

Gym parents-
enfants

3-4

Gym
enfantine

5-6

Gym garçon

7-12

Pupillettes

7-12

GymZen

60-100

Eveiller le plaisir du mouvement pour tous

- ✓ collaboration et fair-play
- ✓ coordination et orientation
- ✓ agilité et souplesse
- ✓ force et stabilité
- ✓ équilibre et créativité
- ✓ confiance en soi et respect des autres

Entraîner d'une manière ludique et adaptée optimalement à leur âge

Faire connaissance de toute la grande variété d'engins et sport

Merci de plein cœur à mon équipe



RAPPORTS DES
RESPONSABLES
DE SECTION ET
RAPPORTS DES
DÉLÉGUÉS

Section gymnastique

3 moniteurs/trices Rute Ruaz, Youri de Quay, Yannick Jolliet
10 parents et 12 enfants



Le plaisir avant tout ! Jeux et exercices pour développer l'esprit du jeu, l'équilibre le développement moteur et l'esprit d'équipe

Cours de base parents et enfants fait par Youri et Rute



RAPPORTS DES
RESPONSABLES
DE SECTION ET
RAPPORTS DES
DÉLÉGUÉS

Gym parents-enfants

1 monitrice, 1 aide-moniteur 1 moniteur/monitrice recherché pour la reprise
en âge d'école enfantine

18 enfants inscrits, mais quelques mouvements dans le groupe

Espace dynamique et chaleureux où les plus jeunes découvrent le plaisir du
mouvement et développent leur motricité



RAPPORTS DES
RESPONSABLES
DE SECTION ET
RAPPORTS DES
DÉLÉGUÉS

Gym Enfantine



4 Monitrices

Emilie Sudan (J+S), Myriam Perren (aide), Valérie Rime (aide) Sandra Torti (responsable)

Groupe de 35 filles 3H-8H

3 filles migrantes qui ont quitté le groupe au cours de l'année parce qu'elles ont dû retourner dans leurs pays ; il en reste 32 filles ce jour-là



Eveiller le plaisir du mouvement pour tous. Découvrir ses points forts de manière ludique et de gagner ainsi en confiance en soi, toujours dans le respect des autres. Faire connaissance avec une grande variété d'engins, de techniques et de jeux de stratégie et de jeux de balle. Les objectifs principaux restent le plaisir de bouger en groupe, d'apprendre la collaboration et le fair-play, d'entraîner la coordination et l'orientation dans l'espace, l'agilité et la souplesse, l'équilibre et la créativité ainsi que l'endurance et la force de manière ludique et adaptée optimalement à leur âge.



RAPPORTS DES
RESPONSABLES
DE SECTION ET
RAPPORTS DES
DÉLÉGUÉS

Pupillettes



1 monitrice

1 moniteur pour remplacement recherché

9 garçons en âge d'école primaire (2 l'année dernière !!!!!)

- Agilité, coordination
- Initiation aux agrès
- Jeux d'équipe/jeux de balles
- Activités à l'extérieur



Chupia Pante / venue de St-Nicolas à la salle de gym / initiation au ski de fond prévue, mais n'a pas pu avoir lieu.

Découvrir plusieurs sports (basket, unihockey, ...) / travail sur les différents domaines selon le plan J+S !



RAPPORTS DES
RESPONSABLES
DE SECTION ET
RAPPORTS DES
DÉLÉGUÉS

Gym garçons

2 monitrices

8 dames entre 69 et 93 ans, dont 6 viennent très régulièrement

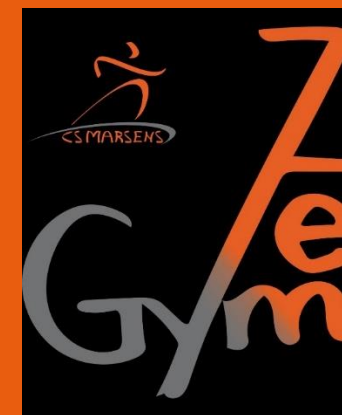


La GymZen est destinée aux seniors qui souhaitent pratiquer une activité douce pour leur plaisir et leur santé. GymZen est le groupe le plus jeune (1 ½ ans) avec les plus vieux 😊.



RAPPORTS DES
RESPONSABLES
DE SECTION ET
RAPPORTS DES
DÉLÉGUÉS

GymZen





RAPPORTS DES RESPONSABLES DE SECTION ET RAPPORTS DES DÉLÉGUÉS

Section sports
collectifs

Section sports collectifs



Badminton
jeunesse I



8

Badminton
adulte



15

Basket



0

Volley mixte



18

Badminton
jeunesse II



5

Bad jeunesse I



Clara Broch et Clara Andrews entraînent une joyeuse équipe de 8 enfants.

Certains ont participé à un tournoi à Marin en novembre 2024.

Félicitations à Eliott Dillier qui a fini 1er au classement des enfants en simple.

Le groupe projette de participer à nouveau à ce tournoi en novembre 2025.



RAPPORTS DES
RESPONSABLES DE
SECTION ET
RAPPORTS DES
DÉLÉGUÉS

Badminton jeunesse I



RAPPORTS DES RESPONSABLES DE SECTION ET RAPPORTS DES DÉLÉGUÉS

Bad jeunesse II

Baptiste Wyssmüller et Arthur Buntschu entraînent 5 jeunes.

Ils ont organisé une sortie au tournoi "Swiss Open" à Bâle. Certains membres ont participé aux tournois de Marin et de Romont. Ils sont fiers des bons résultats obtenus en double aux deux tournois.

Badminton jeunesse II

Badminton adultes

Philippe Froment s'entraîne le lundi soir avec ses 15 membres dont 11 joueurs réguliers.

Participation de 5 membres au tournoi open de Romont les 25 et 26 janvier 2025.

Projet: participation de 5 membres au tournoi d'Epagny le 5 avril prochain.



RAPPORTS DES
RESPONSABLES DE
SECTION ET
RAPPORTS DES
DÉLÉGUÉS

Badminton adultes

Volley adultes

Avec Alessia Lombardi et Luc Grangier entraînent 7 femmes et 11 hommes

- 50 événements sur la saison (**10 matchs hommes, 10 matchs mixtes, 30 entraînements**) + participations aux 2 tournois Mixte A et Homme A.
- Depuis mi-mars 2025, un 2ème entraînement facultatif basé sur la technique est proposé.
- **3ème et 4ème places** aux championnats Mixte A et Homme A la saison passée.
- Prochainement: participation aux 2 tournois Mixte A et Homme A



RAPPORTS DES
RESPONSABLES DE
SECTION ET
RAPPORTS DES
DÉLÉGUÉS

Volley

Basket jeunesse

Nicolas Florio et Paul Chatton

Effectif : 0



RAPPORTS DES RESPONSABLES DE SECTION ET RAPPORTS DES DÉLÉGUÉS

Basket



RAPPORTS DES CHEFFES DE SECTION ET RAPPORTS DES DÉLÉGUÉS

Chupià

Coupe « La Gruyère »

OAG

COA

Coach J+S

Résultats 2024



RAPPORT DU CAISSIER

du CS Marsens

Patrimoine 2024



RAPPORT DU
CAISSIER

du CS Marsens

Résultats 2024



RAPPORT DU CAISSIER

de la Chupia

Patrimoine 2024



RAPPORT DU
CAISSIER

de la Chupia



RAPPORT DES VÉRIFICATEURS DES COMPTES



NOMINATION DE
LA COMMISSION
VÉRIFICATRICE
DES COMPTES

Modification de l'Art. 37

Art. 37

L'exercice se termine le 31 décembre.



Art. 37

L'exercice se déroule du 1er août au 31 juillet.



PRÉSENTATION
DU NOUVEAU
SYSTÈME DES
FINANCES

Votation du
nouveau statut

Prévisions 2025 CS Marsens



RAPPORT DU CAISSIER

du CS Marsens
de la Chupia

Prévisions 2025 Chupia



RAPPORT DU
CAISSIER
du CS Marsens

ET DE LA
CAISSIÈRE
de la Chupia

Instagram

@cs_marsens



Facebook

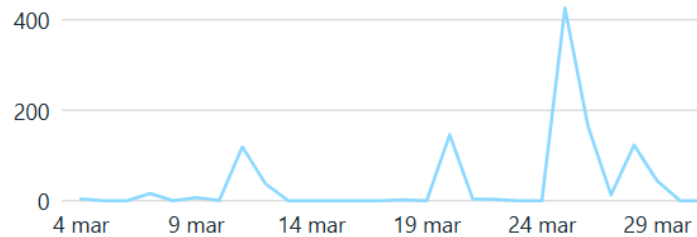
CS Marsens



Vues ⓘ

↓ Exporter ▾

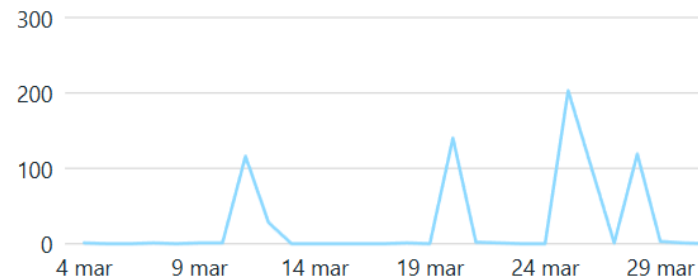
1,1 K ↑ 531,3 %



Couverture ⓘ

↓ Exporter ▾

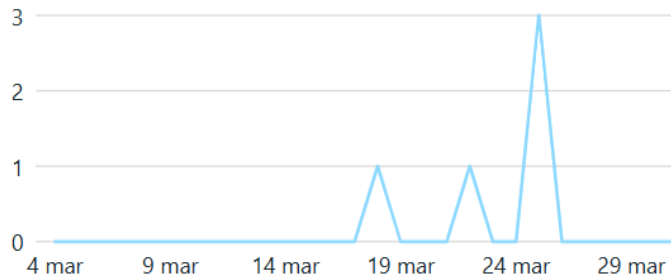
269 ↑ 934,6 %



Nombre d'interactions avec le contenu ⓘ

↓ Exporter ▾

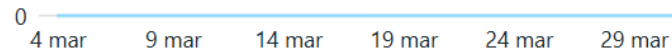
5 ↑ 100 %



Clics sur un lien ⓘ

↓ Exporter ▾

0 0 %



RÉSEAUX SOCIAUX

csmarsens.ch

Changement de site internet vers Clubdesk



CS Marsens Login Menu

Assemblée générale annuelle
ven. 04.04.2025 20:00 - 22:30

Type
Comité
Lieu
Maison de ville de Vuippens

Tournoi volley hommes de fin de championnat
sam. 12.04.2025 08:00 - 19:00

Type
Tournoi
Lieu
Cycle d'orientation de Riaz
Participants
Volleyball

Course de Relais en Bouleyres
dim. 13.04.2025 09:00 - 14:00

Type
Compétition
Lieu
Stade de Bouleyres Bulle
Participants
Athlétisme

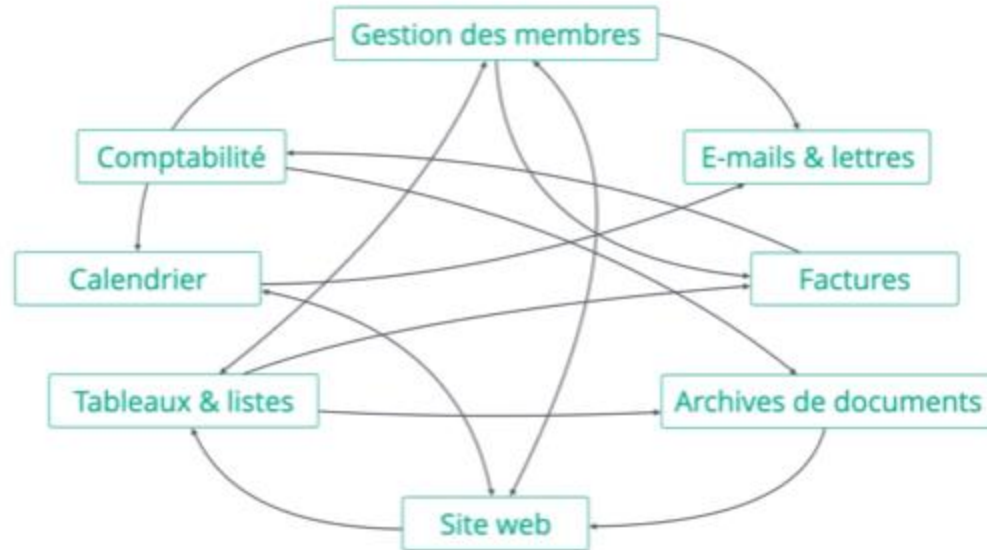
Cookie Policy

^

SITE INTERNET

ClubDesk

- L'entreprise derrière ClubDesk est la société reeweb ag à Bâle
- La FSG est partenaire de ce produit



SITE INTERNET

ClubDesk pour le CS Marsens



- gestion des membres (avec synchronisation vers FSG-Admin)
 - agenda des événements du Club
 - stockage centralisé des documents
 - communication (via email)
 - futur site internet
- remplace l'ancienne solution web de gestion du Club codée à la main
 - en phase de rodage depuis l'été 2024, les moniteurs-trices des sections seront formé-es au mois de juin 2025

SITE INTERNET

ClubDesk : Gestion des membres



CS Marsens

Contacts et groupes | Test User

Enregistrer & fermer | Enregistrer | Fermer | Supprimer | Imprimer

Générales | Finance

Titre, Titre acad., Civilité: Monsieur | Chère, cher ...

Téléphone privé:

Prénom, Nom: User | Test

Téléphone portable:

Adresse:

Téléphone professionnel:

Complément d'adresse:

Fax:

Code postal, Lieu, Pays: 1700 | | Suisse

E-mail: test@csmarsens.fr

E-mail alternative:

Sexe, État civil: homme

Date de naissance, Nat: 01.01.1970

Entrée, Sortie, Statut: Membre actif

Groupes: test_groupe (Athlète)

ID d'utilisateur, Rôle: test.user | Utilisateur standard

FSG-Numéro:

FSG-Langue:

FSG-Divulgation de l'adresse

FSG-Abo-GymLive

FSG-Abo-Assoc. régionale

FSG-NDBJS N°:

FSG-Catégories: Aucun

FSG-N° sécurité sociale:

FSG-Fonctions: Aucun

FSG-Autorisation myFSG:

Père, Mère:

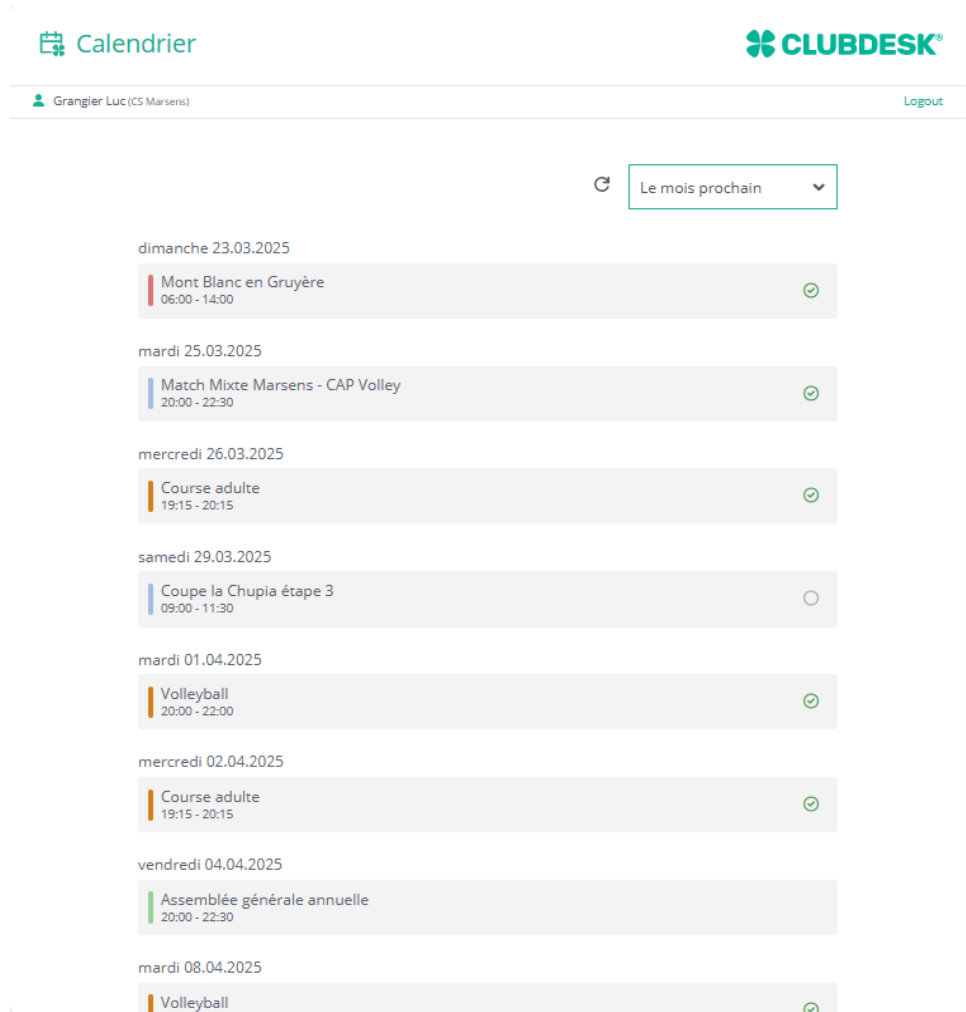
ID Famille:

N° AVS, N° Licence:

Remarques:

SITE INTERNET

ClubDesk : Agenda



The screenshot shows the ClubDesk agenda interface. At the top left is a calendar icon and the word "Calendrier". At the top right is the ClubDesk logo. Below the header, the user's name "Grangier Luc (CS Marsens)" and a "Logout" link are visible. A dropdown menu is set to "Le mois prochain". The agenda lists activities for the following dates:

- dimanche 23.03.2025: Mont Blanc en Gruyère (06:00 - 14:00) with a green checkmark.
- mardi 25.03.2025: Match Mixte Marsens - CAP Volley (20:00 - 22:30) with a green checkmark.
- mercredi 26.03.2025: Course adulte (19:15 - 20:15) with a green checkmark.
- samedi 29.03.2025: Coupe la Chupia étape 3 (09:00 - 11:30) with an empty circle.
- mardi 01.04.2025: Volleyball (20:00 - 22:00) with a green checkmark.
- mercredi 02.04.2025: Course adulte (19:15 - 20:15) with a green checkmark.
- vendredi 04.04.2025: Assemblée générale annuelle (20:00 - 22:30) with a green checkmark.
- mardi 08.04.2025: Volleyball with a green checkmark.

- Vision des activités de chaque section, en fonction des groupes
- Possibilité de s'inscrire aux événements disponibles
- Gestion des présences aux entraînements facilitée pour les moniteurs



SITE INTERNET

ClubDesk : Futur site internet



CS Marsens

Login Menu

A propos de nous

Le Club Sportif de Marsens (CS Marsens) a fêté ses 50 ans en 2024 et offre un panel d'activités sportives pour tout un chacun, sportif confirmé ou amateur, jeune ou moins jeune.

N'hésitez pas à consulter nos différentes sections et cours et prenez contact avec nos moniteurs!

Contributions

PV de l'assemblée générale 2024

19.03.2025 , Grangier Luc

Le procès-verbal de l'assemblée générale du 31 mars 2024 est disponible

Cross de Farvagny

09.02.2025 , Marro Armand

La section Athlétisme a participé au Cross de Farvagny le dimanche 9 février.



UBS kids cup team

03.02.2025 , Krantz Laurine

Compétition en équipe à Guin : éliminatoire de l'UBS kids cup team



- Contenu dynamique (agenda, informations sur les moniteurs)
- Publication de "contributions" par les moniteurs
- En phase de finalisation pour remplacer la version "Wordpress" actuelle
- Formulaire d'inscription des membres

SITE INTERNET



EQUIPEMENT
SPORTIF ACTUEL



PRÉSENTATION
DU NOUVEL
ÉQUIPEMENT









Jérôme Chevalley	Président
Samuel Fontaine	Caissier
Clémence Ecoffey	Secrétaire
Isaline Marro	Responsable RS et communication
Luc Grangier	Responsable admin
Anita Florio	Responsable section athlétisme admin
Armand Marro	Responsable section athlétisme fonc
Anita Philipona	Responsable section sports collectifs
Annick Buntschu	Responsable polysport et section gymnastique

Soutien du comité (ne doivent pas être élus)

Alessia Lombardi Soutien secrétariat

ELECTION DU
COMITÉ

Modification de l'Art. 21

Art. 21 *Tâches de l'Assemblée Générale*

Les tâches de l'AG sont :

- Approbation du procès-verbal de la dernière assemblée générale
- Approbation du rapport annuel du président et du chef technique

31 mars 2023

Page | 5

Statuts du CS Marsens

- Approbation des comptes annuels après prise de connaissance du rapport des vérificateurs
- Octroi du quitus au comité directeur
- Prise de décisions relatives aux cotisations des membres
- Prise de décisions relatives aux budgets
- Fixation de la compétence financière du CD
- Prise de décisions relatives aux modifications des statuts
- Election du président (tous les deux ans)
- Election des membres du comité directeur (tous les deux ans)
- Election des vérificateurs des comptes
- Prises de décisions relatives aux propositions et aux divers
- Approbation du programme annuel
- Distinctions honorifiques
- Fusions
- Dissolution de la société (voir art. 47)

Remplacement de « [...] élection du président (tous les deux ans), élection des membres du comité directeur (tous les deux ans) [...] » par « [...] approbation du comité directeur en bloc [...] »



PRÉSENTATION
DE LA NOUVELLE
COMPOSITION
DU COMITÉ

Modification de l'Art. 29

Art. 29

Le CD se compose de

- 1 président
- 1 vice-président
- 1 ou 2 secrétaires (év. public relation)
- 1 caissier
- 1 chef technique
- Chefs de sections



Art. 29

Le comité se constitue lui-même à l'exception de la présidence. Il peut recourir à des groupes de travail (des sections spécialisées).



PRÉSENTATION
DE LA NOUVELLE
COMPOSITION
DU COMITÉ

Démissions comité fin 2025

Démissions moniteurs/monitrices fin juin 2025

- Armand Marro (athlétisme)
- Laurine Krantz (athlétisme)
- Lauriane Braillard (athlétisme)
- Lisa Fragnière (athlétisme)
- Nicolas Florio (basket)
- Virginie Monney (Gymnastique)

merci



DÉMISSIONS 2025

Admissions moniteurs rentrée 2025:

-



ADMISSIONS



Moniteur/trice Polysports:

- Enfants
- Adultes

Moniteur/trice Gym:

- Infantine

Moniteur/trice athlétisme:

- Pré athlétisme
- Athlétisme 1



VACANT



TRAITER TOUTES LES PERSONNES DE MANIÈRE ÉGALE.

personne ne doit faire l'objet de discriminations fondées sur la nationalité, l'âge, le sexe, l'orientation sexuelle, l'origine sociale ou les préférences religieuses et politiques.

PROMOUVOIR L'HARMONIE DU SPORT AVEC L'ENVIRONNEMENT SOCIAL.

les exigences relatives à l'entraînement et à la compétition sont compatibles avec la formation, l'activité professionnelle et la vie de famille.

RENFORCER LE PARTAGE DES RESPONSABILITÉS.

les sportifs et les à la sportives participent prise de décisions qui les concernent.

RESPECTER PLEINEMENT LES SPORTIFS AU LIEU DE LES SURMENER.

les mesures prises pour atteindre les objectifs sportifs ne lèsent ni l'intégrité physique ni l'intégrité psychique des sportifs et des sportives.

EDUQUER À UNE ATTITUDE SOCIALE JUSTE ET À UN COMPORTEMENT RESPONSABLE ENVERS L'ENVIRONNEMENT.

les relations entre les personnes et l'attitude envers la nature et l'environnement sont empreintes de respect.

S'OPPOSER À LA VIOLENCE, À L'EXPLOITATION ET AU HARCÈLEMENT SEXUEL.

Aucune forme de violence, physique ou psychique, ni aucune forme d'exploitation ne peut être tolérée. Il faut être vigilant, sensibiliser et intervenir à bon escient.

S'OPPOSER AU DOPAGE ET À LA DROGUE.

Informez sans relâche et réagissez immédiatement en cas de consommation, d'administration ou de diffusion de produits dopants.

RENONCER AU TABAC ET À L'ALCOOL PENDANT LE SPORT.

Dénoncer le plus tôt possible les risques et les effets engendrés par la consommation de tabac et d'alcool.

S'OPPOSER À TOUTE FORME DE CORRUPTION.

Promouvoir et exiger la transparence des processus et des décisions. Réglementer et rendre systématiquement publics les conflits d'intérêt, les cadeaux, les finances et les paris.

CHARTÉ D'ÉTHIQUE DU SPORT

Le club s'engage à faire connaître aux membres nos valeurs éthiques et se positionne pour n'accepter aucun dépassement de limite et reconnaître les problèmes s'il y en a.

SWISS OLYMPIC–SWISSINTEGRITY

Information des membres

Charte d'éthique Swiss Olympic

www.swissolympic.ch/areyouok

Signaler un incident chez Swiss Sport Integrity

www.sportintegrity.ch

#areyouok



Programme de prévention: COOL AND CLEAN

Care-team (membres volontaires): careteam@CSmarsens.ch

personnes de contact en pour signaler un incident, conseil ou proposition

Théa Fellay

Charly Perrottet

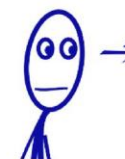
Code d'honneur des moniteurs et des monitrices

Signature d'un code d'honneur à la rentrée



CARE- TEAM

Nous allons...



regarder



écouter



penser



parler

Dates à retenir

12.04.25	Tournoi volley Hommes à Riaz (au CO)
30.4 - 2.5.25	Camp de Pâques jeunesse, stade de Bulle
10.05.25	Tournoi volley mixte à Estavayer-le-Lac
14.5.25	Eliminatoire UBS KCP SAB/CSM, stade de Bulle
31.5.25	Meeting OAG Champ. FR individ. stade de Bulle
6 – 8.6.25	Camp course adultes, Saignelégier
8.10.25	Course la Chupia à Pantè, Marsens



RAPPORT D'ACTIVITÉS 2025- 2026



DISTRIBUTION DES MÉRITES SPORTIFS

Les meilleurs sportifs de la saison
sont récompensés pour leurs
performances extraordinaires

Mérites sportifs 2024-2025

Résultats par athlète

Estelle Roulin

Compétition	Date	Catégorie	Discipline	Rang
Coupe E Tour	Année 2024	U16W	5 courses	3

Alodie Progin

Compétition	Date	Catégorie	Discipline	Rang
Coupe La Gruyère	Année 2024	F17	9 courses/10	1
Finale cantonale Mille Gruyère, Châtel-St-Denis	22.6.2024	F15	1000m	3

Félicia Morgan

Compétition	Date	Catégorie	Discipline	Rang
Coupe La Gruyère	Année 2024	F17	6 courses/10	2

Collaud Nathan

Compétition	Date	Catégorie	Discipline	Rang
Coupe La Gruyère	Année 2024	M17	6 courses/10	3



DISTRIBUTION DES MÉRITES SPORTIFS

Les meilleurs sportifs de la saison
sont récompensés pour leurs
performances extraordinaires

Bravo!

Mérites sportifs 2024-2025

Résultats par athlète

Arnaud Hunziker

Compétition	Date	Catégorie	Discipline	Rang
Coupe La Gruyère	Année 2024	M19	5 courses/10	2

Noah Fellay

Compétition	Date	Catégorie	Discipline	Rang
Coupe La Gruyère	Année 2024	M19	3 courses/10	3

Didier Rime

Compétition	Date	Catégorie	Discipline	Rang
Coupe La Gruyère	Année 2024	M40	7 courses/10	3

Sohane Murith

Compétition	Date	Catégorie	Discipline	Rang
Finale cantonale Visana Sprint, Châtel-St-Denis	22.6.2024	U16F	80m	3



DISTRIBUTION DES MÉRITES SPORTIFS

Les meilleurs sportifs de la saison
sont récompensés pour leurs
performances extraordinaires

Bravo!

Mérites sportifs 2024-2025

Résultats par athlète

Michaël Philipona

Compétition	Date	Catégorie	Discipline	Rang
Coupe La Gruyère	Année 2024	M17	6 courses/10	1
Championnats fribourgeois de cross, Farvagny	9.2.2025	U18M	Cross	1
Championnats fribourgeois 10 km sur route, Payerne	23.2.2025	U20M	Course sur route	3
Championnats fribourgeois de relais, Chailly-s-Montreux	25.5.2024	U16M	4x100m/3x1000m relais par équipe	1/1
Championnats fribourgeois, Guin	1.6.2024	U16M	600m	2
Championnats régionaux jeunesse Ouest, Berne	16.6.2024	U16M	600m	3
Finale cantonale Mille Gruyère, Châtel-St-Denis	22.6.2024	U16M	1000m	1
Athletissima, Lausanne	22.8.2024	U16M	1000m	3
Meeting de La Gruyère, Bulle	6.7.2024	U16M	Poids/javelot	1/2
Championnats fribourgeois 5000m sur piste, Bulle	23.8.2024	Junior	5000m	2
Championnats fribourgeois pentathlon, Guin	21.9.2024	U16M	Pentathlon	3



DISTRIBUTION DES MÉRITES SPORTIFS

Les meilleurs sportifs de la saison sont récompensés pour leurs performances extraordinaires

Bravo!

Mérites sportifs 2024-2025

Résultats par athlète

Josiane Philipona

Compétition	Date	Catégorie	Discipline	Rang
Championnats fribourgeois en salle à Aigle	18.1.2025	Femmes	50m	2
Championnats romands en salle, Aigle	1.2.2025	Femmes	50m	1

Dario Philipona

Compétition	Date	Catégorie	Discipline	Rang
Championnats suisses en salle, Macolin	1.3.2025	U16M	1000m	9
Championnats fribourgeois de relais, Chailly-s-Montreux	25.5.2024	U16M	4x100m/3x1000m relais par équipe	1/1
Finale cantonale Mille Gruyère, Châtel-St-Denis	22.6.2024	M13	1000m	1
Finale cantonale Visana Sprint, Châtel-St-Denis	22.6.2024	M13	60m	1



DISTRIBUTION DES MÉRITES SPORTIFS

Les meilleurs sportifs de la saison sont récompensés pour leurs performances extraordinaires

Bravo!

Mérites sportifs 2024-2025

Résultats par athlète

Thomas Dizerens

Compétition	Date	Catégorie	Discipline	Rang
Finale cantonale Visana Sprint, Châtel-St-Denis	22.6.2024	U16M	80m	1
Finale suisse Visana Sprint, Berne	22.9.24	M15	80m	4 en qualification (abandon:blessé)
Championnats fribourgeois individuels, Guin	1.6.2024	U16M	Longueur/80m	2/3
Championnats régionaux jeunesse Ouest, Berne	15.6.2024	U16M	80m	2
Championnats suisse, Lausanne	31.8.2024	U16M	80m	8
Championnats suisse de relais, Genève	8.9.2024	U18M	5x80m relais par équipe	2
Championnats fribourgeois de relais, Chailly-s- Montreux	25.5.2024	U16M	4x100m/3x1000 relais par équipe	1/1
Championnats fribourgeois en salle, Aigle	18.1.2025	U18M	50m	3



DISTRIBUTION DES MÉRITES SPORTIFS

Les meilleurs sportifs de la saison
sont récompensés pour leurs
performances extraordinaires

Bravo!

Mérites sportifs 2024-2025

Résultats par athlète

Nils Raemy

Compétition	Date	Catégorie	Discipline	Rang
Championnats fribourgeois individuels, Guin	1.6.2014	U16M	Saut longueur	3
Meeting de La Gruyère, Bulle	6.7.2024	U16M	Saut longueur	2
Championnats fribourgeois de relais, Chailly-s-Montreux	25.5.2024	U16M	4x100m relais par équipe	1



DISTRIBUTION DES MÉRITES SPORTIFS

Les meilleurs sportifs de la saison sont récompensés pour leurs performances extraordinaires

Bravo!

Les pupillettes du CS Marsens réussissent à la journée polysport du canton de fribourg !



- 1^{ères} jeu – 9 ans et jeux d'athlétisme
- 2^{èmes} au parcours d'orientation et estafettes-navettes



DISTRIBUTION DES MÉRITES SPORTIFS

Les meilleurs sportifs de la saison sont récompensés pour leurs podiums

Bravo les Pupillettes!



Charly Perrottet

MEMBRES
D'HONNEURS



PROPOSITIONS ET DIVERS

Propositions spontanées des
membres



C'EST L'HEURE
DE LA
COLLATION

