



Procès-verbal de l'Assemblée générale du 31 mars 2024, Au restaurant l'Union à Sorens

Jérôme Chevalley, ouvre l'assemblée à 20h02 souhaite la bienvenue à tous les membres présents

3 scrutateurs sont nommés : Alessia Lombardi, Annick Buntchu, Claire Knobel : 59 majorité à 30.

1 Appel nominatif des membres

Excusés : Véronique et Hyun Buclin, Solenn Echenmoser, Damien Ody, Alexandre Jacquet, Sarah Jeanbourquin, Mélyne Alleman, Nicole Roulin,

2 Approbation du PV de l'AG 2023.

Celui-ci peut être consulté sur le site internet du CS Marsens ou à la halle de gym de Marsens (il ne sera pas lu).

Le PV est approuvé.

3 Rapport du président

Bonsoir, je ne vais pas aller dans les détails de la saison, je laisserai les spécialistes s'en charger dans la suite du programme de l'AG. Pour ma part, je suis toujours dans l'analyse et la restructuration du club et la mise en place des objectifs planifiés pour le futur du club.

Dans la vie d'un club, comme dans toutes les organisations qu'elles soient sportives, culturelles, professionnelles, etc... il y a des cycles, des hauts et des bas, des moments plus sympas que d'autres, mais cela fait partie de la vie normale d'un club qui a fêté ses 50 ans l'année dernière.

Pour pouvoir avancer, moderniser, rajeunir et améliorer l'image de notre club, il y a des passages obligés.

En premier : une structure sportive, technique plus « professionnelle » et des moniteurs et entraîneurs qualifiés et motivés et qui reçoivent un défraiement à la hauteur du travail fourni et du prix du marché.

En deuxième : un investissement dans la structure administrative avec une simplification des moyens de communication, des programmes informatiques divers et des mises en place qui doivent être faites au niveau des bases de données, des finances, des réseaux sociaux etc...

Pour l'année à venir, nous allons déjà nous concentrer sur ces deux gros chantiers.

Mais pour mettre en place le CS Marsens dans le futur, cela passera par une augmentation des coûts. Aujourd'hui, si je compare avec d'autres clubs de la région, nous avons les cotisations les plus basses mais nous avons aussi les plus bas défraiements de la région. Nous le voyons tous, le bénévolat devient de plus en plus compliqué ; trouver des gens qui donnent des heures gratuites fera peut-être partie du passé dans 10 ans.

Pour faire tourner un club c'est simple : d'un côté j'ai des charges et de l'autre j'ai trois moyens principaux pour faire rentrer de l'argent et payer les factures :

- Les cotisations
- Mise en place d'actions diverses, ventes, manifestations...
- Le sponsoring.

Le CS Marsens se trouve dans une période de changement, et nous allons rapidement mettre des choses en place pour le bien et le futur du club. Vous aurez plus de détails durant l'AG sur les budgets, structure, idées etc...

Pour finir, un grand merci à tous les membres, coachs, entraîneurs, bénévoles et bien sûr le comité pour son travail durant toute l'année.

4 Rapport des cheffes/responsables de section et rapports des délégués

Rapport section athlétisme Armand Marro

Préathlétisme

16 enfants de 7 à 9 ans, entraînés par 3 monitrices J+S, Lauriane, Lisa et Mathilde ainsi qu'une monitrice formée coach 14-18, Rose. Entraînement 1x/sem. en salle, en extérieur et au stade du printemps à l'automne.

Activités variées: athlétisme sous forme de jeux, tests d'athlétisme, initiation ski de fond, camp de Pâques... Compétitions: UBS Kids Cup Team, UBS Kids Cup, Visana Sprint, Mille Gruyère et courses populaires.

Athlétisme 1

16 jeunes de 10-11 ans, entraînés par 3 moniteurs formés J+S:

Laurine Krantz, Tessa Macheret et Armand Marro

Entraînements 1x/sem. en salle, en extérieur et au stade du printemps à l'automne. Activités variées : tests d'athlétisme, camp de Pâques... Compétitions : UBS Kids Cup Team, UBS Kids Cup, Visana Sprint, Mille Gruyère, courses populaires et cross de Farvagny.

Athlétisme 2

10 jeunes de 11 à 12 ans qui sont entraînés par Julie Buntschu, Samuel Fontaine et Clémence Ecoffey deux fois par semaine. Comme Julie n'arrive pas à venir avec ses horaires de cours,

nous répartissons les entraînements entre Samuel et Clémence et si parfois nous sommes bloqués, c'est Michaël Philipona qui nous donne un coup de main.

Les entraînements se font d'octobre à avril en salle et d'avril à octobre au stade de Bulle. Nous participons aussi au camp de Pâques de la section d'athlétisme. Nous participons à divers meetings (Visana sprint et Mille Gruyère) et à toutes les courses à pieds populaires de la région. Nous avons fait une équipe pour l'UBS kids cup de cette année où ils se sont très bien débrouillés

Cependant, dès avril, Samuel ne pourra plus venir et Clémence ne pourra pas assumer les deux entraînements seule. Nous sommes donc à la recherche d'un moniteur J+S pour un entraînement par semaine.

Athlétisme 3

13 jeunes de 13-17 ans, entraînés par 1 monitrice J+S et 2 moniteurs non J+S. Entraînements 5x par semaine, toutes les disciplines de l'athlétisme. Entraînements au stade si la météo le permet, sinon en salle et en forêt. Entraînements avec les cadres de la FFA pour 2 athlètes. Compétitions en fonction de la catégorie d'âge : meetings cantonaux, championnats régionaux et suisses.

Nous mettons l'accent sur les compétitions multiples (UBS Kids Cup, Pentathlon et Journée cantonale des écoliers) ou par équipe (Relais de sprint et d'endurance et UBS Kids Cup Team). Participation à la COA pour les Championnats suisses par équipe pour certains athlètes. Participation aux courses populaires régionales et cross.

Course jeunesse

Entraîneurs: Didier et Théa

Riche de 18 coureurs actifs, et 2-3 un peu moins 😊, le groupe de course Jeunes du CS Marsens a réalisé une excellente année 2023 en se positionnant régulièrement sur les marches des podiums de la Coupe La Gruyère.

Nous avons surtout du plaisir de nous retrouver chaque lundi soir et un jeudi sur 2 pour partager une séance et des discussions, qui vont du dernier modèle de tracteur et la dernière du CO 😊😊.

L'année est divisée en blocs distincts que les athlètes ne rechignent pas à suivre.

Après une période de travail hivernal de fond, où l'on bâtit la carrosserie jusqu'à mars, on part sur la course à pied et le travail spécifique et individuel de seuil pour aborder les premières compétitions au top.

La fin du printemps, début d'été est alors l'occasion de se frotter au trail avec quelques sessions côtes sèches pour revenir sur le standard et attaquer la seconde moitié de saison sur les entraînements spécifiques et boucler avec la corrida et notre petit souper d'équipe.

Les performances ont été à la hauteur cette année encore et le travail de cet hiver augurent encore une belle année 2024.

Course adultes

90 membres dont la moitié sont actifs. Entraînés par 2 monitrices J+S dont une est aussi formée ESA.

Entraînement 1x/ sem. le mercredi avec possibilité de s'entraîner le lundi avec le groupe athlétisme 3. D'avril à octobre, 1 entraînement supplémentaire de marche en montagne est programmé. Et de novembre à mars, nous mettons en place des entraînements de condition physique en salle. Les mois de juillet – août, nous quittons Marsens pour nous entraîner sur d'autres parcours et profitons pour organiser des apéros et souper pour resserrer les liens qui nous unis.

Participation aux courses organisé par la "coupe de la Gruyère" ainsi qu'à la "coupe Fribourgeoise". Nous avons gagné la coupe de la Gruyère cette année.

Rapport section gymnastique Sandra Torti

Gym parents-enfants

2 monitrices 1 moniteur **et monitrice/moniteur recherché**
21 binômes avec des enfants préscolarisés

Les séances sont organisées autour d'un thème, qui permettra ensuite de découvrir des modules, des jeux et des estafettes, le tout en se défoulant et en s'amusant. Des thèmes particuliers ponctuent également l'année (Bénichon, Noël, Carnaval, ...).

Gym enfantine

2 monitrices **et 2 moniteurs/monitrices recherché**
3 m 13 f = 16 enfants en âge d'école enfantine

Pupillettes

1 monitrice et 3 aides
18 filles en âge d'école primaire
Agilité, coordination
Initiation aux agrès
Jeux d'équipe / jeux de balles
Activités à l'extérieur
Le 2ème semestre sera dédié aux disciplines pour les compétitions de la journée polysport du canton.
Intégration d'une enfant TDAH sévère, initiation au judo à venir

Gym garçons

1 monitrice **et 1 moniteur pour remplacement recherché**
2 garçons en âge d'école primaire
Agilité, coordination
Initiation aux agrès
Jeux d'équipe / jeux de balles
Activités à l'extérieur

Gym Zen

2 monitrices
7 séniors
Dans salle blanche (ferme communale)
Echanges et amitié comme prévention contre la solitude
Equilibre, agilité, coordination et prévention chute
Endurance et prévention maladies cardiovasculaires
Force et prévention ostéoporose

Rapport section sports collectifs : Anita Philipona

Badminton

On souhaite la bienvenue à Clara Andrews et à Clara Broc qui s'occupent du badminton jeunesse 1 : leur groupe s'étoffe, il est passé de 5 à 12, chouette !

Petit changement aussi pour cette saison au bad jeunesse 2 : Baptiste Wyssmüller a assuré les entraînements seul cette année.

Les 12 badmintoniens adultes s'entraînent avec Daniel Nordmann et l'équipe se réjouit d'accueillir une « courageuse » fille. Ils espèrent que d'autres suivront. Petit bémol chez eux,

pas assez d'intéressés pour leur habituel week-end à ski et la ponctualité pour le début des entraînements.

Volley

Avec Luc Grangier et Alessia Lombardi, 12 hommes et 7 femmes (à rendre jaloux les badmintoniens) sont en bonne position dans le haut du classement pour leur 2 équipes à la mi-championnat malgré le niveau des adversaires qui augmente chaque année. Saison de transition, notamment pour l'équipe Mixte avec des nouveaux joueurs à intégrés.

Basket

Petit clin d'œil en demi-teinte à Nicolas Florio et Paul Chaton qui, pour la deuxième année, n'ont pas eu assez d'inscriptions pour ouvrir leur cours de basket. On réfléchit à des solutions. Solenn Eschenmoser quitte ce trio de moniteurs car elle poursuit des études en Valais, nous la remercions chaleureusement pour son investissement en tant que monitrice.

En résumé

D'années en années, des choses ne changent pas : l'ambiance relevée positive dans chaque groupe, du plaisir pour les sportifs comme pour les moniteurs, un franche camaraderie jalonnée quelques bières parfois chez les adultes.

Un immense merci à tous ces moniteurs des sports collectifs.

Rapport La Chupia : Jeanne Hofer

Jeanne a repris le flambeau et remercie fortement l'équipe qu'elle a rejoint car c'est un comité qui roule.

Rapport coupe « La Gruyère » : Théa Feuley

Je commencerai tout d'abord par féliciter tous les participants du CS Marsens qui ont courus aux différentes courses de la Coupe de la Gruyère et qui nous ont permis de manger une super bonne raclette grâce à notre 1ère place ! Bien sûr, je me permets déjà de faire de la pub pour l'année 2024 qui, j'en suis persuadée, sera à nouveau pleine de succès.

Les courses proposées :

Afin d'être qualifié et de permettre de faire des points pour le club, il faut avoir fait minimum 4 courses sur les 11 proposées. Vous l'aurez donc compris, cette année une nouvelle course est organisée par le groupe du Pâquier (qui devient un sacré rivale, attention !!!) : la Chia 1300. Le club propose plusieurs parcours : celui des enfants et course adapté entre 0.5km et 3.2km, celui des marcheurs de 11km avec 400d+ et celui des adultes de 14km avec 700d+. Je vous encourage vivement à y participer pour les encourager. En effet, c'est la toute première course qu'ils mettent sur pied !

Les autres courses ne modifient pas leurs parcours mais les prix des inscriptions vont surement commencer à changer. Effectivement, la course Neirivue-Molésion se voit obliger d'augmenter un peu les prix. Pour les autres courses nous n'avons encore aucune certitude. Aussi, les dates des différentes épreuves sont déjà affichées sur le site de la CG.

Il y a toujours la possibilité de faire valider un semi-marathon chez Benoit Fragnière.

Comité CG 2023 :

Avec Jeanne Hoffer, nous sommes allées au comité de la Coupe le 6 novembre 2023 et plusieurs points y sont ressortis :

Le nombre de participants ayant fait 4 courses limité.

En effet, Benoit Fragnière a dû faire énormément de pub pour les 2 dernières courses afin d'encourager les coureurs à avoir 4 courses et donc, d'être qualifiés. Je vous encourage vraiment à essayer de participer à cette Coupe hyper sympa, pleine de bonne ambiance et d'apéros après les épreuves ! Si durant l'année qui suit il n'y a pas assez de participants, nous devons réfléchir quant à l'avenir de la Coupe de la Gruyère. Il serait tellement dommage de devoir tout arrêter. Cette coupe permet de faire vivre les différents clubs de la région, de se rencontrer durant les divers événements et de se sentir fiers/fières à la ligne d'arrivée ! Et ceci, je vous le garantis, c'est super cool pour le moral 😊 et même si ça ne se passe pas comme vous le voulez, et bah... c'est un super apprentissage (et il n'y a pas d'âge pour apprendre !!)

Le reste c'était top !

Les différents clubs étaient contents de la participation, même si certains avaient encore un peu de peine à faire venir du monde après le Covid. Donc, encore une fois, on se motive !!!
Soirée de remise :

La soirée de remise a été organisée par le SAB et était réussie (parfois un peu gênante, mais réussie). La prochaine se déroulera à Porsel par le CS Vallée du Flon.

Je souhaite à tous les coureurs et toutes les coureuses une belle saison 2024 et compte sur vous pour une saison aussi réussie que la dernière !!

Rapport COA : Samuel Fontaine

Pour ce qui est de la COA pour cette année, rien de spécial...

Plusieurs de nos athlètes U16 ont été sélectionnés que ce soit pour les CSI multiples au printemps (uniquement des filles).

Certaines filles ont également été sélectionnés pour les championnats de relais qui ont eu lieu en septembre.

Nous avons même pu envoyer un garçon U14 à cette dernière compétition.

A titre personnel, je trouve super que nos athlètes se démarquent par leurs excellents résultats au sein des jeunes du canton.

Un grand bravo à tous ces athlètes.

Rapport OAG : Samuel Fontaine

En 2023, deux meeting OAG ont eu lieu au stade de Bouleyres.

Le samedi 3 juin

Le samedi 8 juillet

Comme chaque année, le CS Marsens a la responsabilité des sauts en longueur. Hormis un manque habituel de bénévoles, ces deux journées de compétition se sont bien déroulées.

Pour les personnes qui ne le sauraient pas, notre tâche durant ces journées est de gérer la prise de mesures lors des sauts en longueur. Pour ceci, nous avons besoin d'un minimum de 7 personnes par session de saut. Si le nombre de bénévoles est suffisant par journée de compétition, vous n'aurez à bosser qu'une demi-journée.

Pour la saison 2024

Je rappelle aux parents d'athlètes qu'ils ont du s'inscrire pour une des deux journées à choix (soit le 6 juillet ou le 28 septembre). Un mail de confirmation vous sera transmis courant avril et un mail avec votre plage horaire vous sera envoyée quelques semaines avant la date de la compétition. Si pour une raison valable (autre que « J'ai oublié ») vous ne pouvez pas être présents, merci de m'en informer le plus rapidement possible. Vous devrez dès lors trouver un

remplaçant et me communiquer ses coordonnées. Si cela n'est pas fait ou que vous ne vous présentez le jour J, une amande de CHF 50.- (montant de la licence) vous sera facturé. Vous recevrez un descriptif détaillé en même temps que le mail de confirmation.

Pour finir, un grand merci aux personnes qui sont venues pour la saison 2023 et merci d'avance aux personnes présentes lors de la saison 2024. Au plaisir de vous voir au bord des bacs à sable.

Rapport du Coach J+S : Charly Perrottet

Charly rappelle aux détenteurs d'un JS qu'ils doivent régulièrement remettre à jour leur papier par des cours. Il existe un catalogue très varié de possibilités.

De même, il encourage tous les moniteurs qui le souhaiteraient à se former. C'est un plus personnel comme un plus pour le club.

5 Réseaux sociaux : Isaline Marro

En cours de développement : Instagram et Facebook

6 Charte d'éthique du sport et car-team

Le club a une charte éthique et la mets en place.

- TRAITER TOUTES LES PERSONNES DE MANIÈRE ÉGALE.
- personne ne doit faire l'objet de discriminations fondées sur la nationalité, l'âge, le sexe, l'orientation sexuelle, l'origine sociale ou les préférences religieuses et politiques.
- PROMOUVOIR L'HARMONIE DU SPORT AVEC L'ENVIRONNEMENT SOCIAL.
- les exigences relatives à l'entraînement et à la compétition sont compatibles avec la formation, l'activité professionnelle et la vie de famille.
- RENFORCER LE PARTAGE DES RESPONSABILITÉS.
- les sportifs et les à la sportives participent prise de décisions qui les concernent.
- RESPECTER PLEINEMENT LES SPORTIFS AU LIEU DE LES SURMENER.
- les mesures prises pour atteindre les objectifs sportifs ne lèsent ni l'intégrité physique ni l'intégrité psychique des sportifs et des sportives.
- EDUQUER À UNE ATTITUDE SOCIALE JUSTE ET À UN COMPORTEMENT RESPONSABLE ENVERS L'ENVIRONNEMENT.
- les relations entre les personnes et l'attitude envers la nature et l'environnement sont empreintes de respect.
- S'OPPOSER À LA VIOLENCE, À L'EXPLOITATION ET AU HARCÈLEMENT SEXUEL.
- Aucune forme de violence, physique ou psychique, ni aucune forme d'exploitation ne peut être tolérée. Il faut être vigilant, sensibiliser et intervenir à bon escient.
- S'OPPOSER AU DOPAGE ET À LA DROGUE.
- Informer sans relâche et réagir immédiatement en cas de consommation, d'administration ou de diffusion de produits dopants.
- RENONCER AU TABAC ET À L'ALCOOL PENDANT LE SPORT.
- Dénoncer le plutôt possible les risques et les effets engendrés par la consommation de tabac et d'alcool.
- S'OPPOSER À TOUTE FORME DE CORRUPTION.

- Promouvoir et exiger la transparence des processus et des décisions. Réglementer et rendre systématiquement publics les conflits d'intérêt, les cadeaux, les finances et les paris.

Le club s'engage à faire connaître aux membres nos valeurs éthiques et se positionne pour n'accepter aucun dépassement de limite et reconnaître les problèmes s'il y en a.

SWISS OLYMPIC–SWISSINTEGRITY

Information des membres

Charte d'éthique Swiss Olympic

www.swissolympic.ch/areyouok

Signaler un incident chez Swiss Sport Integrity

www.sportintegrity.ch

#areyouok

Programme de prévention: COOL AND CLEAN

Care-team (membres volontaires): careteam@CSmarsens.ch

Concrètement, le club a désormais des personnes de contact en pour signaler un incident, pour recevoir un conseil ou à qui on peut faire des propositions :

- Théa Fellay
- Charly Perrottet
- Sandra Torti

Code d'honneur des moniteurs et des monitrices

Signature d'un code d'honneur à la rentrée.

7 Rapport de la caissière du CS Marsens et de la Chupia

En pièces jointe au PV

Bonne année pour la caisse car :

- très bonne Chupia
- le comptoir a rapporté plus que prévu
- le tournoi de volley a rapporté

Daniel Romanens demande si la Loro subventionne qqch. : chaque faitière gère et redistribue. La Loro participe aux projets du camp de Pâques, à des soutiens d'athlètes, mais pas directement pour le club.

8 Rapport des vérificateurs des comptes

Emilie Fragnière et Olivier Marro

Les comptes ont été vérifiés et approuvés par les vérificateurs. Les contrôleurs donnent

décharge à la caissière et la remercie pour l'excellent travail accompli.

Approbation des comptes à main levée à l'unanimité.

9 Nomination de la commission vérificatrice des comptes

Pour l'année 2024-2025 nous recherchons une personne qui deviendra suppléante :

Vérificatrice 1 : Olivier Marro

Vérificateur 2 : Nicole Savary

Suppléante : Cyrille Pittet

Rapport de la caissière du CS Marsens et de la Chupia

Budget 2024

Les détails sont annexés en fin de PV.

Samuel préfère prévoir assez large les chiffres : autant avoir une jolie surprise à la fin.

Laurent Savary, aimerait savoir pourquoi 14'000 de perte. Laurence explique que le comptoir a biaisé les comptes. Samuel explique aussi qu'il a arrondi les chiffres un peu largement. Il n'y a pas une augmentation massive du coup de fonctionnement si ce n'est les frais comptables de 780.-

La location de la salle de gym Zen augmente aussi les frais, en effet, la commune qui nous avait approchée a préféré soutenir prosenectute à la dernière minute.

Charly qui a participé aux débats entre la commune et le club pour les groupes sénior, explique qu'il y a eu un malaise à ce niveau.

Luc s'interroge pour savoir si le programme Bexio tourne déjà. Jérôme explique que c'est en route.

L'assemblée donne décharge au comité par applaudissement.

10 Démissions et admissions (comité et moniteurs)

Démissions comité fin 2023

- Laurence Rodi
- Réanne Jacquat-Meyer (prolonge AG 2024)

Démissions moniteurs/monitrices fin juin 2023

- Lucie Chassot
- Magali Clerc
- Emilie Sudan
- Samuel Fontaine
- Corinne Grandjean

Admissions comité provisoire (à élire)

- Isaline Marro
- Armand Marro
- Samuel Fontaine

Admissions moniteurs rentrée 2023:

- Clara Andrews Bad jeunesse
- Clara Broch Bad jeunesse
- Théa Fellay course adulte
- Melyne Allemann gym parents-enfants
- Laurianne Sallin gym parents-enfants
- Valentin Bosson gym parents-enfants

11 Election du comité

L'assemblée accepte à l'unanimité.

- Jérôme Chevalley président
 - Samuel Fontaine caissier
 - Clémence Ecoffey secrétaire (dès rentrée 2024)
 - Anita Florio responsable de section athlétisme (administration)
 - Armand Marro responsable de section athlétisme
 - Sandra Torti responsable de section gymnastique (>7/2024)
 - Anita Phillipona responsable de section sports collectifs
 - Isaline Marro responsable RS et communication
-
- Soutien du comité (ne doivent pas être élus)
 - Luc Grangier webmaster, soutien secrétariat
 - Alessia Lombardi soutien secrétariat

12 Postes vacants

monitrices/moniteurs gym parents-enfants

monitrice/moniteurGymZen

monitrice/moniteur Gym enfantine

soutien comptabilité

soutien secrétariat

membre au comité pour la gym

13 Programme d'activité 2023-2024

- **Journée en montagne** 23 mars
- **Camp de Pâques jeunesse** 10 - 12 avril, stade de Bouleyres à Bulle
- **Tournoi de volley mixte** 20 avril et 4 mai
- **Camp des coureurs adultes** 30 mai – 1 juin, Crans-Montana
- **Journée Cantonale polysportive** 8 juin, Düdingen/Guin
- **Meeting de La Gruyère (OAG)** 6 juillet, stade de Bulle
- **Journée Cantonale des Ecoliers (OAG)** 28 septembre, stade de Bulle
- **Chupià Pante** 12 octobre

14 Distribution des mérites sportifs

Chaque année, le comité du CS Marsens récompense avec un prix de mérite les athlètes qui ont brillé par leurs performances sportives exceptionnelles.

Les sportifs suivants sont récompensés pour leur performance sportive individuelle (et une performance collective) au cours de la dernière saison :

Nicole Savary,

- 3^{ème} rang, coupe la Gruyère, catégorie F50

Alodie Progin

- 1^{er} rang, coupe la Gruyère, catégorie F19

Noah Felley,

- 3^{ème} rang, coupe la Gruyère, catégorie M17

Arnaud Hunzinger,

- 1^{er} rang, coupe la Gruyère, catégorie M17
- 1^{er} rang, FriRun Cup, catégorie M19
- 3^{ème} rang, Trail de Charmey, catégorie U18
- 2^{ème} rang, Morat-Fribourg, catégorie U 18

Audrey Oberson,

- 2^{ème} rang, coupe de la Gruyère, catégorie F17
- 3^{ème} rang, FriRun Cup, catégorie F19

Clémence Vial,

- 3^{ème} rang, championnats fribourgeois individuels à Bulle, 400m
- 3^{ème} rang, coupe de la Gruyère, catégorie F17
- 1^{er} rang, trail de Charmey, catégorie U18

Michaël Philipona

- 1^{er} rang, championnats fribourgeois de cross à Gain, 3800m, catégorie U16M
- 2^{ème} rang, finale cantonale du Mille Gruyères à Morat, 1000m
- 2^{ème} rang, coupe de la Gruyères, catégorie M17

Josiane Philipona

- 2^{ème} rang, championnats fribourgeois en salle à Aigle, 50m

Sohane Murith

- 2^{ème} rang, finale cantonale du Mille Gruyère à Morat, 1000m
- 3^{ème} rang, championnats fribourgeois en salle à Aigle, en hauteur 1m40
- 3^{ème} rang, championnats fribourgeois en salle à Aigle, en longueur 4m54

Ellin Oling,

- 1^{er} rang, championnats fribourgeois individuel à Bulle, disque 750g, 28m74
- 2^{er} rang, championnats fribourgeois individuel à Bulle, poids 3kg, 9m95
- 3^{er} rang, championnats régionaux Ouest à Lausanne, poids 3kg, 9m95
- 7^{ème} rang et record fribourgeois U16W, championnats suisses à Frauenfeld, disque 750g, 33m75
- 2^{er} rang, championnats fribourgeois en salle à Aigle, poids 3kg, 9m89

Thomas Dizerens,

- 2^{ème} rang, finale cantonale du Visana Sprint 80m à Morat, 10.11s
- 2^{ème} rang, championnats fribourgeois individuels à Bulle, 80m, 9.79s
- 1^{er} rang et champion suisse, championnats suisses de relais à Widden, 5x80m, 45.78s
- 2^{ème} rang, championnats fribourgeois en salle à Aigle, 50m, 6.68s

Les pupillettes du CS Marsens réussissent à la journée polysport du canton de fribourg.

- 1^{ère} orientation
- 4^{ème} jeux
- 4^{ème} jeux

Les deux équipes de volley, hommes et mixte, sont montées sur les podiums des championnats de nombreuses années de suite.

15 Anciens équipements- équipement actuels

Afin de rajeunir son image vers l'extérieur, le CS Marsens a renouvelé son équipement sportif la saison dernière.

Après 12 ans de « service », l'ancien équipement Texner se devait de laisser la place à un équipement plus « dans l'air du temps » !

Ayant encore un stock d'habits neufs et d'occasion, le comité a décidé d'en faire don à une association gruérienne active dans le soutien à l'Ukraine: «Cholidéro chin Frontère», www.cholidero.org.

Son équipe de bénévoles achemine par camion le matériel récolté et le remet en mains propres aux personnes dans le besoin.

C'est ainsi que notre ancien équipement bénéficie d'une deuxième vie en habillant entièrement un club de pétanque et une équipe de foot juniors !

Les commandes d'équipement actuel : les cottas ne sont souvent pas atteints. Le fournisseur a augmenté encore les prix et cela peut arriver à 300.- pour un training. On cherche les solutions.

On remercie Laurine Kranz et son équipe pour les heures investies pour chercher une solution.

16 Proposition et divers

Georges Torti propose de participer à Move for the planet. <https://lions.ch/move>

Jérôme : vente de chaussette : si chaque membre avait acheté ou vendu 2 paires de chaussettes, on aurait gagné 15.- de cotisation. On va continuer ces ventes, cela reste ouvert.

Equipement :

Sandra explique qu'il n'y a pas eu de contrat écrit pour ces équipements avec les premières personnes qui s'en sont occupés. Il nous manque des traces écrites, malheureusement.

Jérôme explique que les équipements qu'on a commandés, c'est des commandes uniques pour notre club avec une couleur spécifique.

Proposition : investir et faire des réserves ou faire une location, une sorte de liesing.

Laurine dit qu'on arrive à la commande pour les enfants, on a assez de volume. Par contre pour les adultes, les volumes ne sont pas assez grands.

Proposition de Jeanne : faire une commande tous les 2-3 ans pour les adultes.

Luc demande au comité de se prononcer sur la future commande : un projet est en cours d'étude.

17 CS Marsens polysports toute ! Vision de structure

Didier Rime présente la vision future du club.

Il parle de faire toucher un maximum de sport à tous les jeunes jusqu'à 10 ans.

Qu'est-ce qu'on peut mettre en place dans le club pour que tous les jeunes puissent accéder au sport. Il faudrait qu'un jeune puisse toucher à toute sorte de sport jusqu'à ce qu'il se décide à se spécifier.

On a déjà à disposition des compétences dans le club et on doit chercher comment on peut compléter l'offre.

L'assemblée se termine à 22h04, par une petite agape.

FINANCES

Caisse CS

REVENUS CS MARSENS	Prévisions 2023	Résultats 2023
Cotisations	22 000,00	22 018,70
Membres d'honneur/passifs/dons	380,00	210,00
Subsides communes	4 000,00	2 500,00
Revenus extraordinaires		
Comptoir 2022	6 500,00	7 515,00
Vente chaussettes	-	9,19
Tournoi volley	-	959,70
Intérêts bancaires et postaux	2,60	2,92
TOTAL REVENUS	32 882,60	33 215,51

DEPENSES CS MARSENS	Prévisions 2023	Résultats 2023
Salaire moniteurs	6 000,00	6 087,00
Formation des moniteurs	2 000,00	730,00
Section gymnastique	1 005,00	1 410,10
Section sports collectifs	710,00	829,30
Section athlétisme	8 290,00	8 690,27
Encouragements	1 400,00	1 400,00
Equipement	4 000,00	2 097,99
Cotisations associations	7 000,00	7 758,00
Assurances	625,00	553,90
Pique-nique	500,00	-
Diverses assemblées + comités	2 500,00	3 015,50
Bureau + frais d'envoi	1 300,00	886,72
Pharmacie	-	102,65
Frais bancaires + CCP	200,00	212,00
Dépenses extraordinaires		
50 ans	-	1 127,48
Remise coupe de la Chupia	500,00	150,00
Divers cadeaux	100,00	-
TOTAL DEPENSES	36 130,00	35 050,91

REVENUS CHUPIA	Prévisions 2023	Résultats 2023
Inscriptions	7 000,00	10 010,04
Buvettes	3 000,00	4 289,08
Sponsors	3 800,00	3 400,00
Intérêts bancaires	-	-
TOTAL REVENUS	13 800,00	17 699,12

DEPENSES CHUPIA	Prévisions 2023	Résultats 2023
Prix souvenirs + prix coureurs	3 000,00	3 103,00
Bureau et frais d'envoi	1 000,00	654,20
Divers	3 000,00	4 350,95
Comités	1 500,00	1 210,00
Frais bancaires	1 000,00	61,00
TOTAL DEPENSES	9 500,00	9 379,15

RESULTAT GLOBAL CS + CHUPIA

BENEFICE 2023	1052,60	6484,57
----------------------	----------------	----------------

Caisse Chupia

REVENUS CHUPIA	Résultats 2023	Prévisions 2024
Inscriptions	10 010,04	7 000,00
Buvettes	4 289,08	3 000,00
Sponsors	3 400,00	3 500,00
Intérêts bancaires	-	-
TOTAL REVENUS	17 699,12	13 500,00

DEPENSES CHUPIA	Résultats 2023	Prévisions 2024
Prix souvenirs + prix coureurs	3 103,00	3 000,00
Bureau et frais d'envoi	654,20	1 000,00
Divers	4 350,95	4 000,00
Comités	1 210,00	1 400,00
Frais bancaires	61,00	100,00
TOTAL DEPENSES	9 379,15	9 500,00

BENEFICE CHUPIA	8319,97	4000,00
------------------------	----------------	----------------

Patrimoine

BILAN CS MARSENS ET CHUPIA AU 31.12.2023	CS Marsens	Chupiä	TOTAL
Actifs			
Caisse	722,90 CHF	- CHF	
Raffeißen	23 208,80 CHF	61 975,18 CHF	
Compte Manifestations (CH16 8080 8006 9664 2865 49)	2 964,21 CHF		
CCP Athlétisme (10-737681-9)	2 930,55 CHF		
Actifs transitoires	4 640,00 CHF	- CHF	
TOTAL ACTIFS	34 466,46 CHF	61 975,18 CHF	96 441,64
Passifs			
Passifs transitoires	1 411,70 CHF	1 873,80 CHF	
Fortune nette	33 054,76 CHF	60 101,38 CHF	93 156,14
TOTAL PASSIFS	34 466,46 CHF	61 975,18 CHF	96 441,64

Budget

Budget 2024

Recettes		Dépenses	
Cotisations	22 000,00 CHF	Salaires moniteurs	6 600,00 CHF
Dons	400,00 CHF	Salaires resp. technique	9 000,00 CHF
Sponsors	9 000,00 CHF	Formations moniteurs	2 000,00 CHF
Subsides communaux	4 000,00 CHF	Section gymnastique	3 000,00 CHF
Intérêts bancaire et posta	5,00 CHF	Section sports collectifs	800,00 CHF
Total des recettes	35 405,00 CHF	Section Athlétisme	8 000,00 CHF
		Encouragements	1 000,00 CHF
		Equipements réserve	2 000,00 CHF
		Cotisations associations	7 000,00 CHF
		Assurances	625,00 CHF
		Pique-nique	500,00 CHF
		Frais assemblée + comité	3 500,00 CHF
		Frais de bureau	1 000,00 CHF
		Frais de port	500,00 CHF
		Frais comptable	780,00 CHF
		Frais bancaires et postaux	200,00 CHF
		Autres dépenses	3 000,00 CHF
		Total des dépenses	49 505,00 CHF
		Perte projetter sur 2024	-14 100,00 CHF